

水原総合体育館 リニューアルオープン

バスケットボール教室 開催

今日から3月です。一日一日と春らしい日が増えますが、外は時々名残り雪がちらついています。三寒四温で温度変化が大きく、体調を崩しやすい時期ですが、リニューアルなった水原総合体育館には、8か月ぶりに笑顔と歓声が戻ってきました。

オープン前の2月28日(日)には、リニューアルオープン記念事業として「新潟アルビレックスBBラビッツ」の5選手をお迎えし、「バスケットボール教室」を開催いたしました。

この教室は市内の小中学生バスケットボール選手の皆さんが、プロ選手より技術指導を直接受けることにより、子供達のオリンピック等の国際大会出場への夢を育み、モチベーションやスキルをアップさせ、バスケットボールの競技力向上を図る目的で、市と体育協会が共催で開催したものです。

当日は、スポーツ少年団等に参加している小中学生約90人が参加し、楽しさの中でも時々「移動は速やかに！1歩動いても膝は曲げたまま！」などの厳しい声も飛んでいましたが、子供達は熱心にバスケの基本を学んでいました。

最後に、指導を受けた選手代表から「いろんなことを教えていただき、ありがとうございました。これからの練習や試合に生かしたいと思います。どうもありがとうございました。」とお礼の挨拶がありました。

「新潟アルビレックスBBラビッツ」の皆さん本当にありがとうございました。阿賀野市からアルビの選手が誕生するよう、これからもご指導をお願いいたします。



実技指導に入る前に全員で「ラジオ体操」で体を温めました。
阿賀野市では「健康寿命日本一」をスローガンとして掲げていますが、その一環として、これからいろんな機会にラジオ体操の普及を図っていくそうです。

皆さんも健康づくりのためラジオ体操を始めませんか！！



「キーワード」の言葉が出たら、どちらが素早くボールを取るか。
指導者の加藤さんも真剣でした。



これはシュート競争の罰ゲーム
木暮彩華選手(背番号31)
ポジション:GF 群馬県出身



井上愛選手(背番号11)
ポジション:F 香川県出身



新潟出身の山澤恵選手
(背番号 16) ポジション: G
身長は 162cm とやや小柄。長崎理
事に伺ったら「身長が低くてもパス
回し等が優れていれば、プロでも活
躍の場はあるので頑張ってほし
い。」とのことでした



大濱杏華選手 背番号 10
ポジション: F 沖縄県出身
ゲームでは指導者の 加藤さんとボールを奪
い合っていました。



梅木智加子選手(背番号 0)
ポジション: CF 島根県出身



左から 井上・梅木・山澤・大濱・
木暮の各選手とごずっちょ



お礼のあいさつを述べた
水原ミニバスの大江君



水原総合体育館を写真で紹介！

リニューアル工事期間中は皆様にご不便をおかけいたしました、3月1日(水)より皆さんからご利用いた
だいております。

内覧会にお出でになった方からは、「いつもウォーキングで利用していましたが、改修工事に入ってから、

特に冬場は運動不足になっていましたので、時間を見てウォーキングに来ます。」との話をいただきました。

また、3月1日(火)のリニューアルオープン一番乗りは「水原卓球同好会」の皆さん。体育館のアリーナ全体に卓球台を配し、久しぶりの本拠地でのラリーを楽しんでいました。夜間にはバスケットボール・剣道・弓道などの定期利用もスタートしました。

2日(水)午前にはミニテニス協会の定期練習がスタートしましたが、体育館アリーナには笑顔と笑い声があふれていました。皆さんからは「大変きれいになりましたね。」と声掛けいただいています。

室内用運動靴を持参すれば、50円でウォーキングを楽しむことができますので、冬場にたまったストレス発散と脂肪燃焼のため、気持ちのいい汗をかいてみませんか。

写真で改装された水原総合体育館施設の一部を紹介させていただきます。



3月1日 定期利用第1号 水原卓球同好会



3月2日 ミニテニス協会



アリーナ



ランニングコース



五頭の山並みが見えます



洗面所



トイレ入口



女子トイレ



男子トイレ



シャワールーム