

【石毛宏典氏】 野球塾 in 阿賀野を開催しました！！

11月7日(土) 阿賀野市水原野球場において、子供たちの健全育成及び野球技術の向上を図る目的で、元西武ライオンズで活躍された「石毛宏典」氏を講師に迎え、少年野球教室を開催しました。

当日は、小春日和の中、阿賀野市のスポーツ少年団員及び阿賀野市野球塾塾生のほか、保護者や関係者の皆さんが集まりました。



石毛さんから「野球をやってくれてありがとう。野球をやると体が丈夫になる。心が強くなる。そして友達もたくさんできる。野球も勉強も頑張ってください。」との挨拶がありました。



石毛さんは農家の生まれで、子供の頃は農舎の高いところにボールを投げる練習をしていました。高いところに投げるには腕をたたまいと投げられないことから、これも良い練習になったそうです。

教えられたことを意識してやれば、正しいことを身につければ、必ず上手になるし、故障もしなくなる。勉強も同じだそうです。皆さん頑張って練習を行い、しっかり勉強してくださいね。



当日参加された「分田イーグルス」の坂井君並びに中山監督からコメントをいただきました。

【坂井君】

石毛さん・城西国際大学の皆さん、色々教えてくださりありがとうございました。教えていただいた中で印象に残ったことは、僕の知らない練習方法がたくさんあるということです。すぐできることが多いので、毎日の練習に取り入れたいと思いました。石毛さんは自分でやって見せて、そして丁寧に教えて下さったので、すごく分かりやすかったです。

最後に、石毛さんがおっしゃっていた「声を出すこと！」を僕の目標にします。声を出すことは、挨拶・礼儀につながるから、苦しい時こそ大きな声を出す。僕はこのことを忘れないで、中学校へ行っても野球を続けます。そして将来はプロ野球選手になりたいです。

【中山監督】

私も石毛さんの熱心な指導にすっかり魅了されてしまいました。今までの少年野球教室ではあまりなかったことですし、今後の指導に使える内容が多かったと感じ、早速翌日の練習に応用しました。

ありがとうございました。